

Утверждаю
 Директор МБОУ
 Маньково-Березовская СОШ
 Парфенова Е.А.

Согласовано
 Директор ООО
 «Маньковское сельпо»
 Володикина В.В.



МЕНЮ

горячих завтраков для учащихся 1-4 классов

на _____

1 неделя понедельник					
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,73	4,74	20,93	150,15
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3	17,28	107,88
Сыр порционный	20	4,09	4,6	0,49	60
Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Хлеб пшеничный	40	0,32	29	0,52	264,36
Фрукты (яблоко)	100	0,8	0,2	7,5	38

Цена 61,01 руб.



Утверждаю
 Директор МБОУ
 Маньково-Березовская СОШ
 Парфенова Е.А.

Согласовано
 Директор ООО
 «Маньковское сельпо»
 Володикина В.В.

МЕНЮ

горячих завтраков для учащихся 1-4 классов

на _____

1 неделя вторник					
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал.
		белки	жиры	углеводы	
Омлет натуральный запеченный с колбасой	160	16,46	18,51	3,307	246,067
Горошек зеленый консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12
Чай с лимоном	207	0,06	0,01	12,19	150,86
Булочка молочная	40	5,45	5,73	32,28	202,74
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47

Цена 61,01 руб.

Утверждаю

Директор МБОУ

Маньково-Березовская СОШ

Парфенова Е.А.



Согласовано

Директор ООО

«Маньковское сельпо»

Володикова В.В.



МЕНЮ

горячих завтраков для учащихся 1-4 классов

на _____

1 неделя среда					
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетич. Ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Шницель мясной	80	12,98	12,69	12,16	214,89
Соус томатный	30	0,53	0,74	2,38	18,87
Картофельное пюре	150	3,33	3,28	22,66	133,89
Помидоры свежие порционные	30	0,33	0,06	1,14	7,2
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4
Мармелад	15	0,02		11,91	48,15
Какао на молоке	200	5,71	4,8	20,82	150,86

Цена 61,01 руб.

Утверждаю

Директор МБОУ

Маньково-Березовская СОШ

Парфенова Е.А.



Согласовано

Директор ООО

«Маньковское сельпо»

Володикова В.В.



МЕНЮ

горячих завтраков для учащихся 1-4 классов

на _____

1 неделя четверг					
Прием пищи, наименование блюда	масса порции и, г.	Пищевые вещества, г			Энергетич. ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Запеканка творожная с морковью	160	19,33	11,03	25,26	279
Сметана	15	0,39	2,25	0,54	210
Чай с сахаром	200			11,98	47,89
Сыр порционный	20	4,09	4,6	0,49	117
Фрукты (банан)	100	0,6	0,45	15,45	70,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	60

Цена 61,01 руб.

Утверждаю

Директор МБОУ

Маньково-Березовская СОШ

Парфенова Е.А.



Согласовано

Директор ООО

«Маньковское селло»

Володикова В.В.



Утверждаю

Директор МБОУ

Маньково-Березовская СОШ

Парфенова Е.А.



Согласовано

Директор ООО

«Маньковское селло»

Володикова В.В.



МЕНЮ

горячих завтраков для учащихся 1-4 классов

на _____

1 неделя пятница

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетич. Ценность ккал
		белки	жиры	углевод	
Гуляш	80	15,13	16,66	2,14	219,08
Огурец свежий	30	0,1	0,03	1,1	7
Каша гречневая	150	8,69	2,28	39,4	212,52
Чай с сахаром	200			11,98	47,89
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
Булочка молочная	40	5,45	5,73	32,28	202,74

Цена 61,01 руб.

МЕНЮ

горячих завтраков для учащихся 1-4 классов

на _____

2 неделя понедельник

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетич. Ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Помидоры свежие порционные	30	0,33	0,06	1,14	7,2
Тефтели рыбные	100	10,86	8,25	12,31	167,36
Картофельное пюре	150	3,33	3,28	22,66	133,89
Какао на молоке	200	5,71	4,8	20,82	150,86
Хлеб пшеничный	40	3,04		18,48	88,4
Зефир	15	0,06	0,36	12	48,6

Цена 61,01 руб.

Утверждаю
 Директор МБОУ
 Маньково-Березовская СОШ
 Парфенова Е.А.

Согласовано
 Директор ООО
 «Маньковское сельпо»
 Володикина В.В.



Согласовано
 Директор ООО
 «Маньковское сельпо»
 Володикина В.В.

МЕНЮ

горячих завтраков для учащихся 1-4 классов

на _____

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность Ккал.
		белки	жиры	углеводы	
Сырники с морковью	185	21,62	16,34	24,19	334,67
Молоко стуженное	15	0,39	2,25	0,54	24,3
Чай с лимоном	207	0,06	0,01	12,19	50,27
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4
Фрукты (яблоко)	100	0,6	0,6	14,7	70,5
Йогурт	100	2,8	1,5	12,8	76

Цена 61,01 руб.

МЕНЮ

горячих завтраков для учащихся 1-4 классов

на _____

Прием пищи, наименование блюда	масса порции и, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность Ккал.
		белки	жиры	углеводы	
Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	7,2
Печень пороснянски	80	21,58	8,71	38,57	320,47
Макаронны отварны	150/5	5,35	0,55	25,60	157,4
Соус сметанный с томатом	30	0,57	1,23	2,26	22,7
Какао на молоке	200	5,71	4,8	20,82	150,86
Булочка молочная	40	5,45	5,73	32,28	202,74
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47

Цена 61,01 руб.

Утверждаю

Директор МБОУ

Маньково-Березовская СОШ

Парфенова Е.А.



Согласовано

Директор ООО

«Маньковское сельпо»

Володикова В.В.



Утверждаю

Директор МБОУ

Маньково-Березовская СОШ

Парфенова Е.А.



Согласовано

Директор ООО

«Маньковское сельпо»

Володикова В.В.



МЕНЮ

горячих завтраков для учащихся 1-4 классов

на _____

2 неделя четверг					
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, Г.	Пищевые вещества, г			Энергетич. Ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Огурец свежий	30	0,1	0,03	1,1	7
Тефтели куриные	80	10,9	11,39	10,64	189,02
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,69	2,28	39,4	212,52
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3	17,28	107,88
Мармелад	15	0,02		11,91	48,15
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4

Цена 61,01 руб.

МЕНЮ

горячих завтраков для учащихся 1-4 классов

на _____

2 неделя пятница					
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, Г.	Пищевые вещества, г			Энергетич. Ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Каша молочная "Дружба"	205	7,56	8,14	34,25	241,61
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	12,19	50,27
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Сыр порционный	20	4,09	4,6	0,49	60
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4
Фрукты (банан)	100	0,6	0,45	15,45	70,5

Цена 61,01 руб.